



PROGRAMME CLUB ADMR FEVRIER 2018

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

De Janvier à Juin des exercices ludique sont proposés associant exercices pratiques et conseils.



ATELIER D'EXPRESSION

Ateliers d'expression avec la "Compagnie Tout Cour" autour de jeux théâtraux, de mouvements, de jeux de voix, d'histoires, de sensations ...

C'est vous l'artiste !



CAFÉ DES AIDANTS

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants



JEUDI 1 FEVRIER
9h00 - 10h00

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Centre Socio Culturel
Le Teil



LUNDI 5 FEVRIER
14h00 - 16h00

ATELIER MEMOIRE ADMR

Centre Socio Culturel La Pinède
Villeneuve de Berg

LUNDI 5 FEVRIER
15h - 16h

ATELIER SOPHROLOGIE

VILLA SAINTE MARTHE
Aubenas

MARDI 6 FEVRIER
14h30 - 16h00

CAFÉ DES AIDANTS Les Relations avec les Professionnels



Collectif SUD
POLE SENIORS - Aubenas

MARDI 6 FEVRIER
9h - 10h15 / 10h15 - 11h30

MARCHE THERAPEUTIQUE

APA
VILLA SAINTE MARTHE
Aubenas

MARDI 6 FEVRIER
14h30 - 16h

ATELIER MEMOIRE

VILLA SAINTE MARTHE
Aubenas

MARDI 6 FEVRIER
14h - 15h

CONCERT DE YODEL ET COR DES ALPES

EHPAD SAINT JOSEPH
Aubenas

JEUDI 8 FEVRIER
9h00 - 10h00

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Centre Socio Culturel
Le Teil



JEUDI 8 FEVRIER
10h00 - 12h00

ATELIER D'EXPRESSION

Art Thérapie
EHPAD SAINT JOSEPH
Aubenas



VENDREDI 9 FEVRIER
9h - 10h15 / 10h15 - 11h30

MARCHE THERAPEUTIQUE

APA
VILLA SAINTE MARTHE
Aubenas

LUNDI 12 FEVRIER
15h - 16h

ATELIER SOPHROLOGIE

VILLA SAINTE MARTHE
Aubenas

MARDI 13 FEVRIER
9h - 10h15 / 10h15 - 11h30

MARCHE THERAPEUTIQUE

APA
VILLA SAINTE MARTHE
Aubenas

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Contact : Nathalie MAGNET au 06 86 69 84 65

 Transport aux animations possible gratuitement sur inscription Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Le programme est téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr





PROGRAMME CLUB ADMR FEVRIER 2018

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

MARCHE THERAPEUTIQUE au grand air

ATELIER MEMOIRE

Venez stimuler et maintenir votre capital mémoire de façon ludique et conviviale

SOPHROLOGIE

Venez vous détendre et vous relaxer par le biais de la respiration

Une initiative soutenue et financée

ardèche
LE DEPARTEMENT



ARDÈCHE
CONFÉRENCE DES FINANCEURS
pour la prévention et le bien vieillir

<p>MARDI 13 FEVRIER 14h30 - 16h</p> <p><u>ATELIER MEMOIRE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>	<p>MERCREDI 14 FEVRIER 14h15</p> <p><u>PROJECTION DU DOCUMENTAIRE</u> <u>"LES PEPITES"</u></p> <p>EHPAD SAINT JOSEPH Aubenas</p>	<p>JEUDI 15 FEVRIER 9h00 - 10h00</p> <p><u>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</u></p> <p>Centre Socio Culturel Le Teil</p> 	<p>VENDREDI 16 FEVRIER 9h - 10h15 / 10h15 - 11h30</p> <p>APA <u>MARCHE THERAPEUTIQUE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>
<p>LUNDI 19 FEVRIER 15h - 16H</p> <p><u>ATELIER SOPHROLOGIE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>	<p>MARDI 20 FEVRIER 9h - 10h15 / 10h15 - 11h30</p> <p>APA <u>MARCHE THERAPEUTIQUE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>	<p>MARDI 20 FEVRIER 14h30 - 16h</p> <p><u>ATELIER MEMOIRE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>	<p>JEUDI 22 FEVRIER 9h00 - 10h00</p> <p><u>ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE</u></p> <p>Centre Socio Culturel Le Teil</p> 
<p>JEUDI 22 FEVRIER 10h00 - 12h00</p> <p>Art Thérapie <u>ATELIER D'EXPRESSION</u></p> <p>EHPAD SAINT JOSEPH Aubenas</p> 	<p>VENDREDI 23 FEVRIER 9h - 10h15 / 10h15 - 11h30</p> <p>APA <u>MARCHE THERAPEUTIQUE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>	<p>LUNDI 26 FEVRIER 15h - 16H</p> <p><u>ATELIER SOPHROLOGIE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>	<p>MARDI 27 FEVRIER 14h30 - 16h</p> <p><u>ATELIER MEMOIRE</u></p> <p>VILLA SAINTE MARTHE Aubenas</p>

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Contact : Nathalie MAGNET au 06 86 69 84 65

 Transport aux animations possible gratuitement sur inscription Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Le programme est téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr

